

Telefonnummern, die helfen können.....



Für alle

Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen, Wedemark 05139 892828
Mo-Do, 08:00 – 15:30 Uhr, Fr. 8:00 – 12:00 Uhr

Für Kinder, Jugendliche und Eltern

Jugendpflege Isernhagen 0511 6153-4030
Mo-Do, 08:30 – 15:30 Uhr, Fr 08:30 – 12:00 Uhr

Jugendhilfestation Burgwedel 05139 807110
Mo,Die,Do, 08:00 – 15:30 Uhr, Mi 08:00 – 17:00 Uhr, Fr 08:00 – 12:30 Uhr

„Nummer gegen Kummer“ (bundesweit) 116 111
Mo-Sa 14:00 – 20:00 Uhr

Für Eltern

Bundesweites Elterntelefon 0800 111 0550
Mo-Fr 09:00 – 11:00 Die+ Do 17:00 – 19:00 Uhr

Für Geflüchtete in Isernhagen

Team der Flüchtlingssozialarbeit 0511 6153-3515
Mo-Do, 08:30 – 15:30 Uhr, Fr 08:30 – 12:30 Uhr

Für Opfer von Gewalt

Ophelia (für Frauen) 0511 7240505
Mo-Do, 09:00 – 16:00 Uhr Fr, 09:00 – 12:00

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ (bundesweit) 0800 0116 016
24 Stunden, 7 Tage, in 18 Sprachen

Männerbüro Hannover 0511 123 589 0
Mo,Do,Fr 09:00 – 16:00, Di 14:00 – 15:00, Mi 15:30 -17:00 Uhr

Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“ Mo, Mi, Fr 9:00 – 14:00 Uhr, Di + Do 15:00 – 20:00 Uhr	0800 2255 530
Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 24 Stunden, 7 Tage	0800 40 40 020
Opferhilfebüro Hannover Mo 15:00 – 17:00 Uhr + Do 10:00 – 13:00 Uhr	0511/616 220 30
Polizeistation Altwarmbüchen Mo-Fr, 08:00 – 16:00 Uhr Und rund um die Uhr unter	0511 1232820 110
Pflegebedürftige	
Pflegetelefon	030 2017 9131

Diese Auflistung hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie bietet lediglich erste Ansatzpunkte für Hilfe und Beratung in unterschiedlichen Lebenslagen.